

УТВЕРЖДЕНО
 приказом муниципального автономного
 дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад №2 «Рябинка»
 от 29.08.2024 №441-о



**РЕЖИМ ДНЯ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ
 (холодный период года с сентября по май)**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад №2 «Рябинка» города Мегион ХМАО-Югра

Режимные процессы	1 год-1,5 года	1,5-2 года
Дома. Подъем после ночного сна.	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15	07.00-07.15
Утренний приём: индивидуальный контакт с ребёнком и родителями	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08.10-08.40	08.10-08.40
Гигиенические процедуры	08.40-08.50	08.40-08.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.50-09.30	08.50-09.00
ЗАНЯТИЕ в игровой форме по подгруппам		
1 подгруппа (перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности – 10 мин)	-	09.00- 09.10
2 подгруппа	-	09.20-09.30
Подготовка ко сну, ПЕРВЫЙ СОН	09.30-12.00	-
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	увеличивается калорийность основного завтрака	09.30-09.50
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры		09.50-10.00
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (в т.ч. игры средней и высокой подвижности – 25 мин.)	-	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-	11.20-11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (в т.ч. игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА – 5 мин.)	12.00-12.30	-
Подготовка к обеду. ОБЕД	12.30-13.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00-13.30	-
ЗАНЯТИЕ в игровой форме по подгруппам		
1 подгруппа (перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности – 10 мин)	13.30-13.40	-
2 подгруппа	13.50-14.00	-
Гигиенические процедуры	14.00-14.30	-
Подготовка ко сну, ВТОРОЙ СОН	14.30-15.00	
Подготовка ко сну, СОН, постепенный подъем	-	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, личная гигиена (в т.ч. игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА – 5 мин.)	15.00-15.15	15.00-15.15
	15.05	15.05
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.15-15.40	15.15-15.40
ЗАНЯТИЕ в игровой форме по подгруппам		
1 подгруппа	-	15.40- 15.50
2 подгруппа	-	15.50-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа, игры-забавы, развлечения и другое)	15.40-16.10	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки в т.ч. игры средней и высокой подвижности – 25 мин.	16.10-18.10	16.30-18.10
Подготовка к ужину, УЖИН	18.10	18.10
Уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	до 19.00	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00-20.00	-