

Неделя: 2
День: 2


МЕНЮ
18 Февраля 2025 г

Сад (3-7 лет)



| Наименование блюда | Выход гр. | Химический состав | | | Энерг. ценность | № рецептуры |
|--|-----------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|----------------------------|
| | | Белки гр. | Жиры гр. | Углевод гр. | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша пшённая молочная жидкая Состав: Молоко в т/п; Крупа пшено; Масло сливочное; Сахар | 180 | 5,28 | 6,28 | 24,53 | 174,8 | ТТК № 54-25к сб |
| Батон нарезной | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 105 | 6.1.3. |
| Чай чёрный байховый с молоком и сахаром Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Чай черный | 180 | 1,35 | 1,26 | 7,74 | 47,61 | ТК № 54 - 6 гн |
| Итого | | 9,67 | 8,66 | 52,83 | 327,2 | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 9.1.4. |
| Итого | | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | |
| Обед | | | | | | |
| Икра морковная Состав: Морковь свежая; Лук репчатый; Томатная паста; Масло подсолнечное; Сахар песок; | 60 | 1,32 | 4,56 | 6,84 | 76,8 | ТК №78 сб. рец. |
| Лук репчатый | 10 | 0,14 | 0,02 | 0,82 | 8,2 | Проф |
| Чеснок | 5 | 0,7 | 5,04 | 4,61 | 66,6 | Проф |
| Суп картофельный с бобовыми Состав: Картофель свежий; Горох; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Лук зеленый; Зелень свежая | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | ТК-87 сб. рец. Могильного |
| Бигус Состав: Капуста свежая; Мясо свинина; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Томатная паста | 230 | 20,7 | 15,29 | 5,98 | 245 | ТК №329 един. сб. А.Я. |
| Компот из консервированных плодов Состав: Компот в ассортименте.; Сахар песок; | 180 | 0,01 | - | 24,84 | 102,6 | 11.1.4.5 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 115 | ПР |
| Итого | | 29,36 | 24,64 | 76,24 | 655,3 | |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка "Дорожная" Состав: Мука пшеничная в/с; Молоко в т/п; Масло сливочное; Сахар песок; Дрожжи сухие | 50 | 4,13 | 8 | 26,07 | 181 | ТК-453 сб. рец. Могильного |
| Кисломолочный напиток(Снежок) | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | ТК |
| Итого | | 9,93 | 13 | 34,07 | 287 | |
| Ужин | | | | | | |
| Винегрет Состав: Огурцы консервированные; Картофель свежий; Свекла свежая; Лук репчатый; Морковь свежая; Масло подсолнечное | 50 | 0,5 | 4,42 | 3,42 | 55,92 | ТК № 54-16з сб. Новоси |
| Картофель, запечённый в сметанном соусе Состав: Картофель свежий; Сметана 15%; Мука пшеничная в/с; Сыр полутвердый; Масло сливочное | 150 | 3,59 | 6,1 | 19,36 | 147 | ТК №163 сб. рец. |
| Котлеты или биточки рыбные запечённые Состав: Рыба Минтай свежемороженая, потраш.; Хлеб "Пшеничный"; Масло сливочное | 70 | 8,83 | 2,85 | 5,94 | 84,88 | ТК №271 сб. рец. |
| Соки, фруктовые и ягодные | 200 | 1 | - | 20,2 | 84,4 | ТК |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,5 | ПР |
| Итого | | 17,08 | 13,77 | 68,24 | 465,8 | |
| Всего | | 66,94 | 60,27 | 239,48 | 1778 | |

Составы Заведующий производством (шеф- повар)
(должность)

 И.Д.Цыганок
(подпись) (расшифровка подписи)