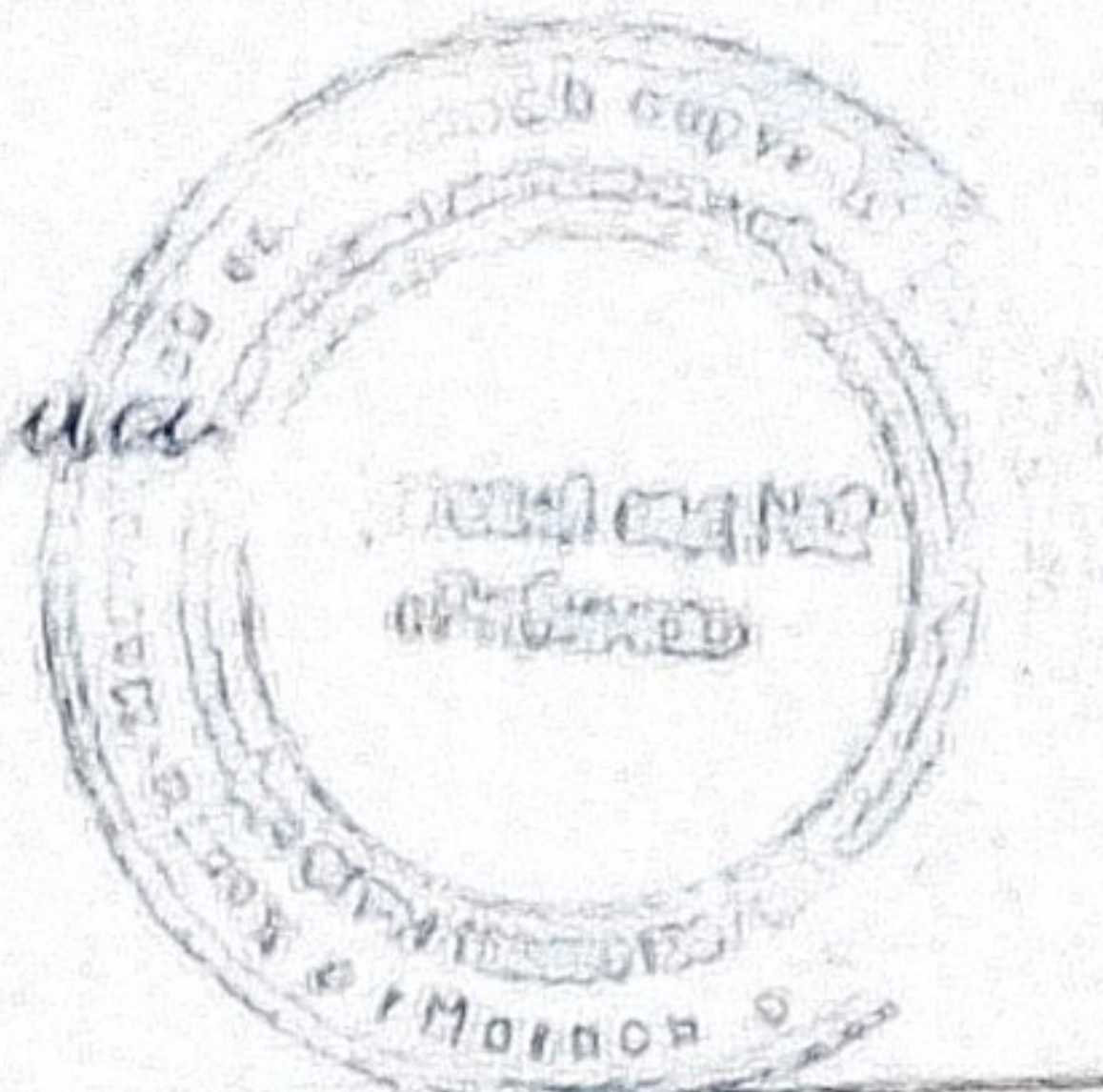


УТВЕРЖДАЮ:

Заводующий

Никитина Е.А.

*Е.А. Никитина*



Неделя 2

День 1

МЕНЮ  
17 Марта 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	№ рецепт-тура
		Белки	Жиры	Углеводы		
	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,6	ТК № 54 -
Каша молочная "Дружба" Состав: Молоко в т/п; Крупа рис; Крупа пшено; Масло сливочное; Сахар песок	130	3,18	4,48	15,99	116,94	ТТК №54-16к- Сбор рецептур
Батон нарезной	30	2,28	0,84	15,42	78,6	6.1.3.2.2
Повидло джем варенье	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК № 68 сб.
Какао с молоком Состав: Молоко в т/п; Какао "Хрутка"; Сахар песок	150	3,06	2,66	13,18	89,17	ТК № 416 сб. рецептур Могильского 2016 г
<b>Итого</b>		<b>13,34</b>	<b>11,98</b>	<b>48,14</b>	<b>354,41</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	95	0,38	0,38	9,31	44,53	9.1.2.6 сб
<b>Итого</b>		<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>9,31</b>	<b>44,53</b>	
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье" Состав: Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный; Масло подсолнечное, Сахар песок, Лимонная кислота	30	0,4	1,25	1,8	22	ТК № 34 сб Уфа 2023 г
Суп крестьянский с крупой Состав: Картофель свежий, Капуста свежая; Морковь свежая; Лук репчатый, Сметана 15%; Крупа перловая; Масло подсолнечное; Лук зеленый; Зелень свежая	150	1,43	3,3	7,65	69	ТК № 67 сб. рец. г. Уфа 2023 г
Оладьи из печени по-кунцевски Состав: Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Морковь свежая; Масло сливочное; Яйцо куриное	50	8,75	5,75	7,92	117,17	ТК № 54-35м сб рец г
Макаронные изделия отварные Состав: Макароны, Масло сливочное	110	4,05	3,88	25,91	154,8	ТК-204 сб Пермь
Компот из свежих плодов и ягод Состав: Яблоки свежие, Сахар песок, Брусника свежемороженая, Лимонная кислота	150	0,07	0,07	8,32	34,5	ТК-483 сб рец Пермь
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР сб
<b>Итого</b>		<b>16,94</b>	<b>14,79</b>	<b>71,36</b>	<b>489,43</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка "Веснушка" Состав: Мука пшеничная в/с, Молоко в т/п, Сахар песок; Масло сливочное, Изюм блкосточек, Дрожжи сухие, Яйцо куриное	40	3,12	2,24	21,44	121,6	ТК № 283 сб рец Уфа 2023 г
Молоко кипяченое	160	4,62	4,71	7,2	68,69	ТК № 299
<b>Итого</b>		<b>7,74</b>	<b>6,95</b>	<b>28,64</b>	<b>210,49</b>	
<b>Ужин</b>						
Суп овощной (суп с овощами и картофелем) Состав: Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное	40	0,86	1,85	2,41	29,79	ТК № 12 сб
Суп картофельный с овощами и картофелем Состав: Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное	50	1,45	3,3	7,65	69	ТК № 67 сб. рец. г. Уфа 2023 г
Суп картофельный с овощами и картофелем Состав: Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное	120	4,05	3,88	25,91	154,8	ТК № 54-35м сб рец г
Суп картофельный с овощами и картофелем Состав: Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное	150	1,43	3,3	7,65	69	ТК № 67 сб. рец. г. Уфа 2023 г
Суп картофельный с овощами и картофелем Состав: Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло подсолнечное	150	1,43	3,3	7,65	69	ТК № 67 сб. рец. г. Уфа 2023 г
<b>Итого</b>		<b>10,63</b>	<b>10,33</b>	<b>64,57</b>	<b>323,57</b>	