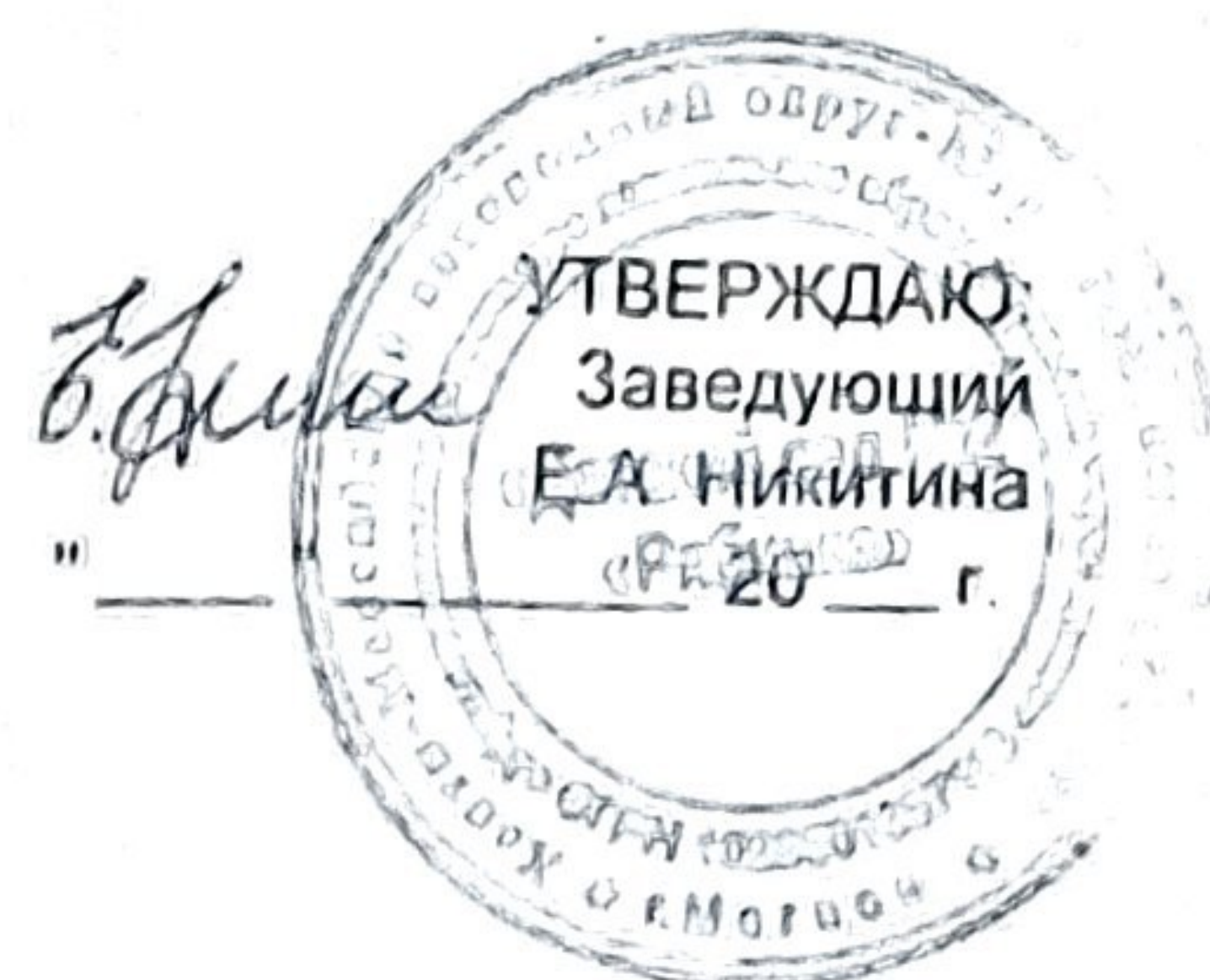


Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
4 Марта 2025 г

Сад (3-7 лет)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энерг ет. ценно 6	N рецеп- туры 7
		Белки гр. 3	Жиры гр. 4	Углевод ы 5		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшённая молочная жидкая Состав: Молоко в т/п; Крупа пшено; Масло сливочное; Сахар песок	180	5,28	6,28	24,53	174,8	ТТК № 54-25к
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2
Чай чёрный байховый с молоком и сахаром Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Чай черный	180	1,35	1,26	7,74	47,61	ТК № 54 - 6
Итого		9,67	8,66	52,83	327,2	
Второй завтрак						
Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43	9.1.4.1
Итого		0,9	0,2	8,1	43	
Обед						
Икра морковная Состав: Морковь свежая; Лук репчатый; Томатная паста; Масло подсолнечное; Сахар песок;	60	1,32	4,56	6,84	76,8	ТК №78 сб.
Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	8,2	Профи
Чеснок	5	0,7	5,04	4,61	66,64	Профи
Суп картофельный с бобовыми Состав: Картофель свежий; Горох; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Лук зеленый; Зелень свежая	200	4,39	4,22	13,06	107,8	ТК-87 сб. рец. Могил
Бигус Состав: Капуста свежая; Мясо свинина; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Томатная паста	230	20,7	15,29	5,98	245	ТК №329 един. сб
Компот из консервированных плодов Состав: Компот в ассортименте.; Сахар песок;	180	0,01	-	24,84	102,6	11.1.4. 5.
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	115	ПР
Итого		29,36	24,64	76,24	655,3	
Полдник						
Булочка "Дорожная" Состав: Мука пшеничная в/с; Молоко в т/п; Масло сливочное; Сахар песок; Дрожжи сухие	50	4,13	8	26,07	181	ТК-453 сбор. рец.
Кисломолочный напиток(Снежок)	200	5,8	5	8	106	ТК
Итого		9,93	13	34,07	287	
Ужин						
Винегрет Состав: Огурцы консервированные; Картофель свежий; Свекла свежая; Лук репчатый; Морковь свежая; Масло подсолнечное	50	0,5	4,42	3,42	55,92	ТК № 54-16з сб. Моро
Картофель, запечённый в сметанном соусе Состав: Картофель свежий; Сметана 15%; Мука пшеничная в/с; Сыр полутвердый; Масло сливочное	150	3,59	6,1	19,36	147	ТК №163 сбор.
Котлеты или биточки рыбные запечённые Состав: Рыба Минтай свежемороженая, потраш.; Хлеб "Пшеничный"; Масло сливочное	70	8,83	2,85	5,94	84,88	ТК №271 сб.
Соки, фруктовые и ягодные	200	1	-	20,2	84,44	ТК
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР
Итого		17,08	13,77	68,24	465,8	
Всего		66,94	60,27	239,48	1778	

Составил Заведующий производством (шеф-повар)
(должность)

И.Д.Цыганок
(подпись) (расшифровка подписи)