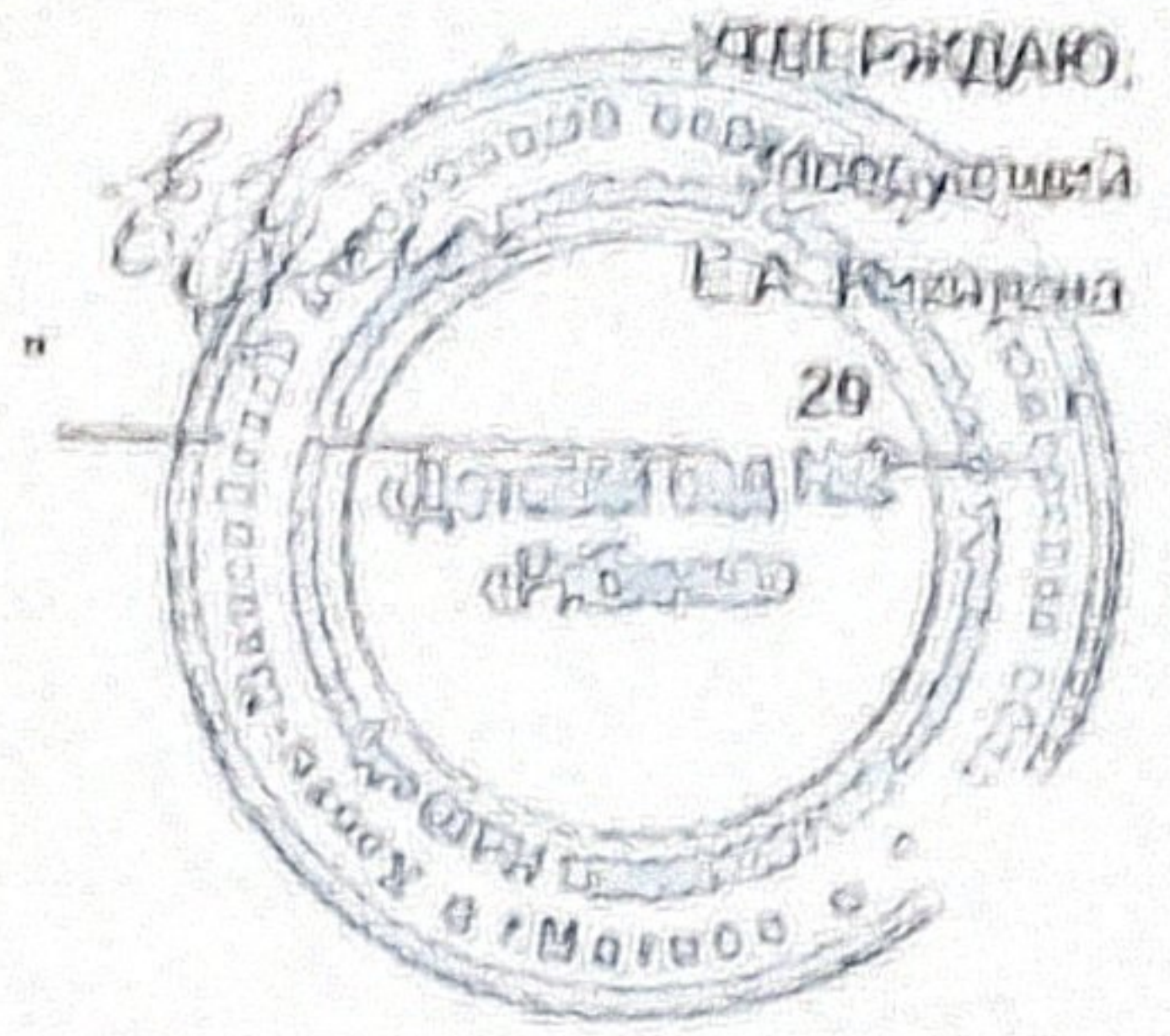


Модель: 1

День: 1

МЕНЮ
10 Марта 2025г.

Ясли (1-3 года)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал.	Н рассып- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) Состав: Молоко в т/п; Крупа Геркулес; Масло сливочное; Сахар песок	140	4,27	2,8	25,88	145,76	ТК №173 сб. рец.
Батон нарезной	30	2,28	0,84	15,42	78,6	6.1.3.2.2
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Кофейный напиток	180	1,26	1,44	15,62	80,39	ТК-259 сборник
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	ТК №6
Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	59,6	ТК № 54 -
Итого		12,65	12,71	57,29	394,35	
Второй завтрак						
Фрукты свежие	95	0,85	0,19	7,7	40,85	9.1.4.1
Итого		0,85	0,19	7,7	40,85	
Обед						
Кукуруза с яйцом и луком Состав: Кукуруза консервированная; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	30	0,99	1,92	0,66	24	Т-г №158 ед. сб. ссс
Борщ с капустой и картофелем Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Капуста свежая белокочанная; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Сахар песок; Лук зеленый; Зелень свежая; Лимонная кислота	150	1,14	3,99	4,98	66,66	ТК-27 сб. Пермский 2001 г
Печень, тушеная в сметанном соусе Состав: Печень говяжья; Сметана 15%; Мука пшеничная в/с; Масло подсолнечное	50	6,36	4,57	1,78	74,26	ТТК №5.1 сб. Уфа
Каша перловая рассыпчатая Состав: Крупа перловая; Масло сливочное	110	3,14	3,44	21,98	131,45	ТК № 207 ед. сб.
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	-	15,15	63,33	ТК
Хлеб ржано - пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР сбор.
Итого		14,62	14,36	64,31	451,68	
Полдник						
Булочка домашняя Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Масло сливочное; Дрожжи сухие; Яйцо куриное	40	2,76	4,16	20,16	131,2	ТК № 290 сб. рец. Уфа 2023
Молоко кипяченое Состав: Молоко в т/п	160	4,62	4,71	7,2	88,89	ТК №289 сб. рец.
Итого		7,38	8,87	27,36	220,09	
Ужин						
Овощи натуральные солёные (порциями) томаты	40	0,48	0,08	0,64	4,8	ТК
Котлета рыбная (минтай) Состав: Рыба Минтай свежемороженая, потраш; Хлеб "Пшеничный"; Масло сливочное; Яйцо куриное	50	7,1	1,4	3,7	55,2	ТК №54- 3р проблема
Рагу из овощей Состав: Картофель свежий; Капуста свежая белокочанная; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло сливочное; Томатная паста; Масло подсолнечное; Мука пшеничная в/с; Сахар песок	130	2,23	9,33	11,97	149	ТК №158 сбор. Уфа 2023
Компот из изюма Состав: Изюм бланшированный; Сахар песок	150	0,3	0,07	19,8	59,85	ТК № 54 - 4чн сб.
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,40	70,14	ПР сбор.
Итого		12,48	11,18	44,6	331,99	
Всего		47,98	47,31	201,26	1438,96	

Составил Заведующий производством (шеф-повар)

И.Д. Цыганов

И.Д. Цыганов