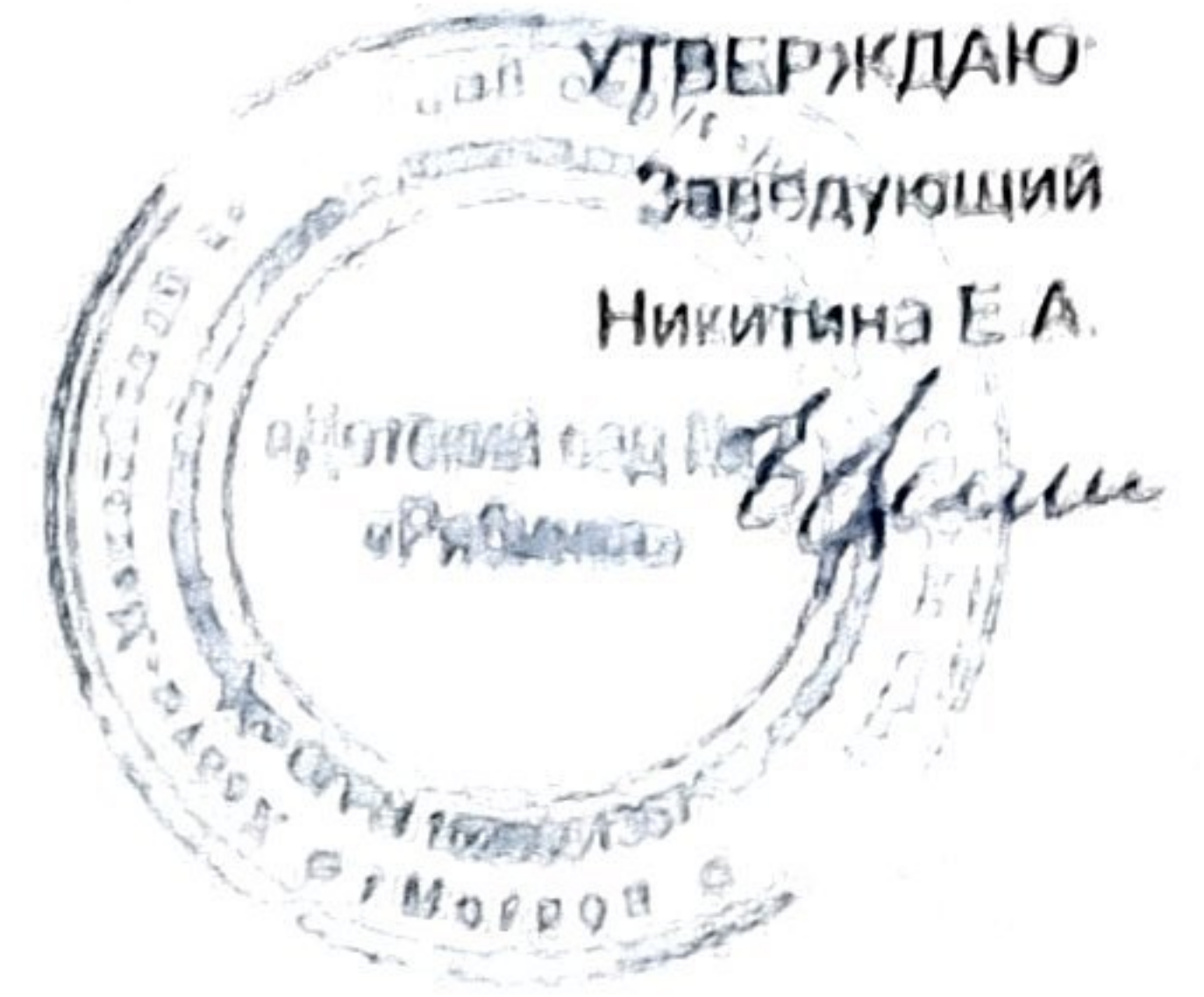


Неделя: 1  
День: 2

МЕНЮ  
11 Марта 2025г.



Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр. 2	Химический состав			Энергет. ценность 5
		Белки 3	Жиры 4	Углеводы 5	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная (рисовая) с маслом Состав: Молоко в т/п; Крупа рис; Масло сливочное; Сахар песок	200	2,2	8,2	21	172
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8
Повидло, джем, варенье	5	0,02	-	3,25	13,1
Чай чёрный байховый с молоком и сахаром Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Чай черный	200	1,5	1,4	8,6	52,9
<b>Итого</b>		<b>6,76</b>	<b>10,72</b>	<b>53,41</b>	<b>342,8</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие (яблоко)	1	-	-	0,1	0,47
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,47</b>
<b>Обед</b>					
Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	8,2
Салат из свеклы с чесноком Состав: Свекла свежая; Масло подсолнечное; Чеснок свежий	50	0,7	5,04	4,61	66,64
Чеснок Состав: Чеснок свежий	5	0,7	5,04	4,61	66,64
Рассольник "Ленинградский" Состав: Картофель свежий; Огурцы консервированные; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло сливочное; Крупа перловая; Зелень свежая; Лук зеленый	200	1,9	4,6	12,6	104
Жаркое по-домашнему Состав: Картофель свежий; Мясо свинина; Лук репчатый; Масло сливочное; Томатная паста	230	20,47	11,27	24,84	287,5
Компот из свежих плодов и ягод Состав: Яблоки свежие; Черная смородина с/м; Сахар песок; Лимонная кислота	200	0,1	0,1	11,1	46
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
<b>Итого</b>		<b>26,81</b>	<b>26,62</b>	<b>83,28</b>	<b>693,93</b>
<b>Полдник</b>					
Вафли	1	0,49	0,58	13,9	63,9
Кисломолочный продукт (кефир)	170	5,8	5	8	106
<b>Итого</b>		<b>6,29</b>	<b>5,58</b>	<b>21,9</b>	<b>169,9</b>
<b>Ужин</b>					
Икра кабачковая для детского питания Состав: Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	47
Омлет натуральный Состав: Молоко в т/п; Масло сливочное; Яйцо куриное; Масло подсолнечное	150	12,92	19,61	3,23	240
Напиток из шиповника Состав: Шиповник; Сахар песок	200	0,68	-	21,01	46,87
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб "Пшеничный"	40	3,16	0,4	19,32	93,52
<b>Итого</b>		<b>17,48</b>	<b>22,83</b>	<b>48,18</b>	<b>427,39</b>
<b>Всего</b>		<b>57,34</b>	<b>65,75</b>	<b>206,87</b>	<b>1634,49</b>

Заведующий производством (шеф-повар)  
(должность)

(подпись)

Кайгородова Н.В.  
(расшифровка подписи)