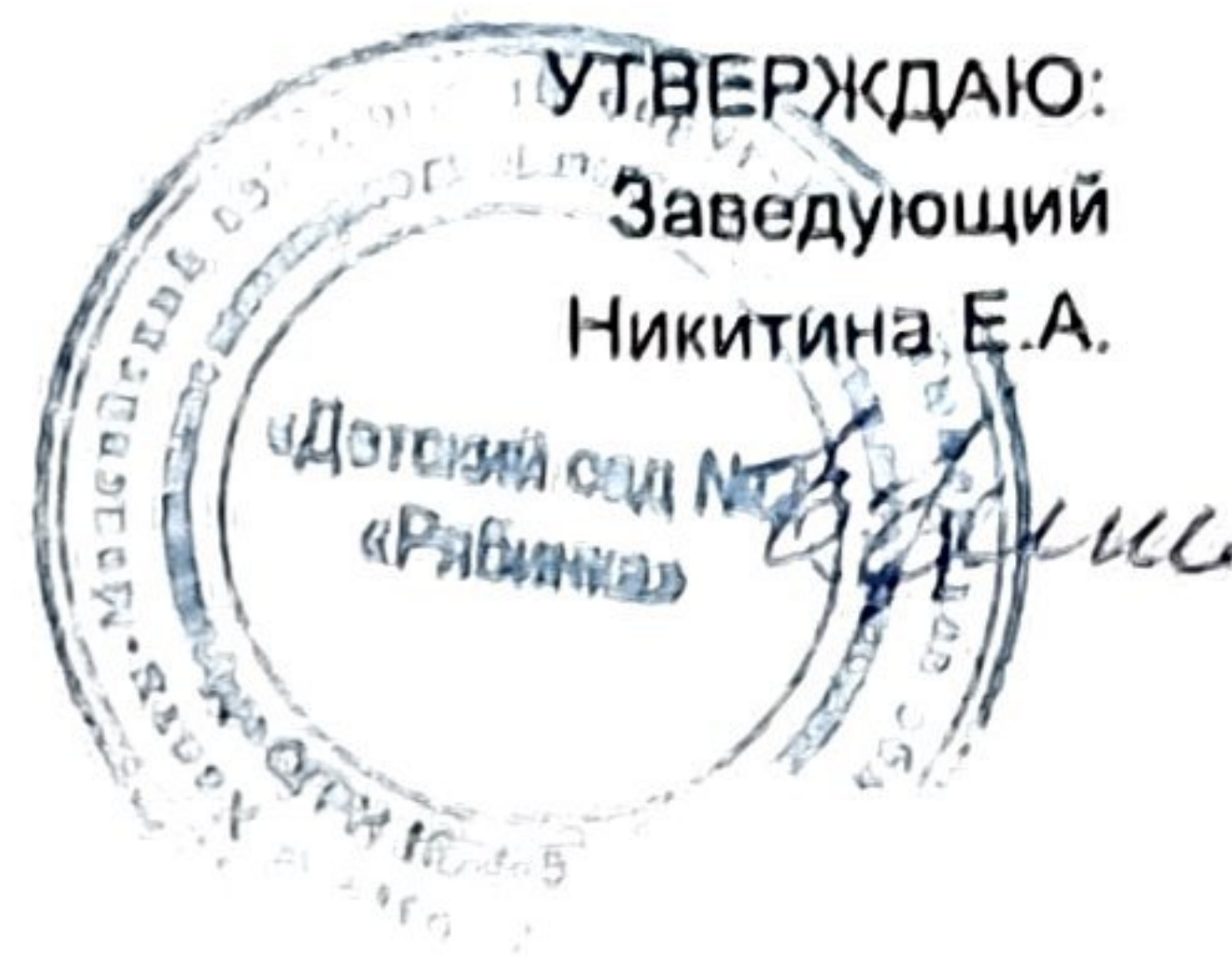


Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
12 Марта 2025г.



Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценност
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями Состав: Молоко в т/п; Макароны; Сахар песок; Масло сливочное	140	3,08	2,94	11,13	84
Батон нарезной	30	2,28	0,84	15,42	78,6
Какао с молоком Состав: Молоко в т/п; Какао "Хрутка"; Сахар песок	180	3,67	3,19	15,82	107
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,12	0,04	37,4
Итого		9,07	11,09	42,41	307
Второй завтрак					
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	0,75	-	15,15	63,34
Итого		0,75	0	15,15	63,34
Обед					
Салат из солёных огурцов с луком Состав: Огурцы консервированные; Лук репчатый; Масло подсолнечное	40	0,34	3,54	1	24,66
Щи из свежей капусты с картофелем Состав: Капуста свежая; Картофель свежий; Морковь свежая; Лук репчатый; Сметана 15%; Масло сливочное; Лук зеленый; Зелень свежая	150	1,25	3,8	6,38	64,7
Рулет с луком и яйцами Состав: Мясо свинина; Мясо говядина; Лук репчатый; Хлеб "Пшеничный"; Масло сливочное; Сухари панировочные (фасованные); Масло подсолнечное;	50	6,01	4,88	4,64	86,25
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко в т/п; Масло	120	2,56	4,85	18,64	128,36
Компот из брусники Состав: Брусника свежемороженая; Сахар песок	150	0,07	0,07	5,92	24,52
Хлеб ржано - пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого		12,47	17,58	56,34	420,45
Полдник					
Булочка "Ванильная" Состав: Мука пшеничная в/с; Молоко в т/п; Сахар песок; Масло сливочное; Дрожжи сухие; Яйцо куриное;	40	3,16	3,25	29,79	128,8
Молоко кипячёное Состав: Молоко в т/п	160	4,62	4,71	7,2	88,89
Итого		7,78	7,96	36,99	217,69
Ужин					
Пудинг из творога с рисом Состав: Творог зерненный; Крупа рис; Сахар песок; Сметана 15%; Масло сливочное; Яйцо куриное	130	19,03	4,66	24,99	218,12
Молоко сгущённое	20	1,44	1,7	11,1	65,6
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
Чай с лимоном и сахаром Состав: Лимон; Сахар песок; Чай черный	160	0,23	-	5,35	22,31
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
Итого		23,97	6,86	64,03	419,17
Всего		54,04	43,49	214,92	1427,65

Заведующий производством (шеф-повар)

Кайгородова Н.В.