



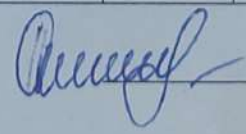
Неделя: 2  
 День: 2

МЕНЮ  
 1 Апреля 2026г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углевод		
1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная (манная) с маслом Состав: Молоко в т/п; Крупа манная; Масло сливочное; Сахар песок	150	2,25	6,15	15	129	ТТК № 311 сб. рец.
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2.2.
Повидло, джем, варенье	10	0,04	-	6,5	26,2	ТК №86с
Какао с молоком Состав: Молоко в т/п; Какао ; Сахар песок	200	4,08	3,54	17,58	118,89	ТК № 416 сб.
Итого		9,41	10,81	59,64	378,89	
<b>Второй завтрак</b>						
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	1	-	20,2	84,44	ТК №418
Итого		1	0	20,2	84,44	
<b>Обед</b>						
Икра свекольная или морковная Состав: Свекла свежая; Лук репчатый; Томатная паста; Масло подсолнечное; Сахар песок; Лимонная кислота	50	1,2	3,8	5,7	66	ТК №78 сб. рец. Лапшино
Суп картофельный с рыбой Состав: Картофель свежий; Рыба лососевая (горбуша); Морковь свежая; Лук репчатый; Масло сливочное; Лавровый лист	180	9,88	3,46	13,41	124,36	ТК №54-31 с пособие г.
Котлеты, биточки, шницели рубленые Состав: Мясо говядина; Мясо свинина; Хлеб "Пшеничный"; Сухари панировочные (фасованные); Лук репчатый; Масло сливочное; Чеснок свежий	70	10,43	7,7	10,19	151,38	ТК №299 сбор. рец. Могильн 2016
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко в т/п; Масло сливочное	150	3,2	6,06	23,3	160,45	ТК-216 сб. рец.
Компот из свежих яблок Состав: яблоки свежие; Сахар песок; Лимонная кислота	200	0,16	0,16	13,9	58,18	ТТК №254 (1)
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	ПР сбор.
Итого		27,67	21,73	91,2	675,32	
<b>Полдник</b>						
Булочка "Дорожная" Состав: Мука пшеничная в/с; Молоко в т/п; Масло сливочное; Сахар песок; Дрожжи сухие	50	4,13	8	26,07	181	ТК-453 сб. рец.
Кисломолочный напиток(Снежок)	200	5,4	5	21,6	153	Приложе
Итого		9,53	13	47,67	334	
<b>Ужин</b>						
Овощи натуральные солёные (порциями) томаты	50	0,6	0,1	0,8	6	ТК №714
Запеканка из печени с рисом Состав: Печень говяжья; Лук репчатый; Крупа рис; Масло сливочное; Яйцо куриное	70	8,67	3,46	9,57	104,06	ТК №311 сб. рец. рец. рец. рец.
Макаронные изделия отварные Состав: Макароны; Масло сливочное	130	4,78	4,58	30,61	182,95	ТК-204 сб.
Напиток апельсиновый или лимонный Состав: Лимон; Сахар песок	180	0,08	0,01	10,24	41,34	ТК №313 сб. рец.
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР сбор.
Итого		17,29	8,55	70,54	427,87	
Итого всего		64,9	54,09	289,25	1900,52	

Заведующий производством (шеф-повар)



Кайгородова Н.В.