УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Никитина Е.А.

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
25 Марта 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	N реце
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная (рисовая) с маслом Состав: Молоко в т/п; Крупа рис; Масло сливочное; Сахар песок	150	1,65	6,15	15,75	129	ТК-№ 311
Батон нарезной	30	2,28	0,84	15,42	78,6	6.1.3
Повидло,джем,варенье Состав: Джем	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК№ 86сб
Чай чёрный байховый с молоком и сахаром Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Чай черный	180	1,35	1,26	7,74	47,61	ТК №
Итого		5,3	8,25	42,16	268,31	
Второй завтрак						
Фрукты свежие (яблоко)	1	0,38	0,38	9,31	44,65	9.1.2
Итого		0,38	0,38	9,31	44,65	
Обед						
Лук репчатый Состав: Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	8,2	Про фил акти
Чеснок	5	0,7	5,04	4,61	66,64	Про
Салат из свеклы с чесноком Состав: Свекла свежая; Масло подсолнечное; Чеснок свежий	30	0,42	3,02	2,77	39,98	ТК-22 сбор
Рассольник "Ленинградский" Состав: Картофель свежий; Огурцы консервированные; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло сливочное; Крупа перловая; Зелень свежая; Лук зеленый	160	1,52	3,68	10,08	83,2	ТК №56 сбор
Жаркое по-домашнему Состав: Картофель свежий; Мясо свинина; Лук репчатый; Масло сливочное; Томатная паста	180	16,02	8,82	19,44	225	ТТК №43 6сбо
Компот из свежих плодов и ягод Состав: Яблоки свежие; Смородина с/м; Сахар песок; Лимонная кислота	180	0,08	0,08	9,98	41,4	ТК-486 сб.
Хлеб ржано - пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	ПР
Итого		21,12	21,1	67,46	556,38	
Полдник						
Вафли	1	1,09	1,29	30,91	142	10.1
Кисломолочный продукт	170	4,93	4,25	6,8	90,1	ТК№
Итого		6,02	5,54	37,71	232,1	
Ужин						
Икра кабачковая для детского питания Состав: Икра кабачковая	40	0,48	1,88	3,08	31,33	ТК №
Омлет натуральный Состав: Молоко в т/п; Масло сливочное; Яйцо куриное; Масло подсолнечное	130	11,2	17	2,8	208	ТК №268 сб.
Напиток из шиповника Состав: Сахар песок; Шиповник	200	0,68	-	21,01	46,87	ТК №
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб "Пшеничный"	30	2,37	0,3	14,49	70,14	ПР сбор
Итого		14,73	19,18	41,38	356,34	
Всего		**47,55**	**54,45**	**198,02**	**1457,78**	

Состави Заведующий производством (шеф-повар) Кайгородова Н.В.