

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Никитина Е.А.

Е.А. Никитина

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

27 Марта 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшеничная Состав: Молоко в т/п; Крупа пшеничная; Масло сливочное; Сахар песок	170	5,74	5,47	27,21	181,05	ТК №54- 23к сборник
Батон нарезной Состав: Батон "Нарезной"	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2.2. Тутельян 2019
Повидло, джем, варенье Состав: Джем	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК №86 сб. рец. А.Я.П
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Кофейный напиток	180	1,26	1,44	15,62	80,39	ТК-259 сборник
Итого		10,06	8,03	66,64	379,34	
Второй завтрак						
Фрукты свежие (банан) Состав: Бананы свежие	100	1,5	0,5	21	96	9.1.5.2 сб. рец. В.А.
Итого		1,5	0,5	21	96	
Обед						
Салат Студенческий Состав: Картофель свежий; Морковь свежая; Горошек зеленый консервированный; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	50	1,83	5,83	3,83	77,5	ТК №41 сб. уфа 2023 г
Суп-лапша домашняя Состав: Цыплята; Мука пшеничная в/с; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло сливочное; Лук зеленый; Зелень свежая; Яйцо куриное	200	2,2	3,5	10,3	88	ТК №68 сбор. рец. Уфа 2023 г
Биточки рубленные из птицы Состав: Цыплята; Молоко в т/п; Хлеб "Пшеничный"; Масло сливочное	80	12,21	11,38	8,09	184	№323 сбор. рец. Могильног
Капуста тушеная Состав: Капуста свежая; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Морковь свежая; Томатная паста; Мука пшеничная в/с; Сахар песок	130	2,95	4,16	11,96	102,27	ТК №148 сб. рец. г.Уфа 2023 г
Компот из кураги Состав: Курага; Сахар песок	180	0,9	0,09	14,13	60,21	ТК № 54 - 2 хн сб.
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	ПР сбор.
Итого		22,89	25,51	73,01	626,93	
Полдник						
Коржик молочный Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Молоко в т/п; Масло сливочное; Яйцо куриное; Ванилин	50	3,26	5,01	26,23	162,63	ТК № 54 - 2в сб. рец. Новос
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	5,8	5	8	106	ТК №420
Итого		9,06	10,01	34,23	268,63	
Ужин						
Кукуруза консервированная Состав: Кукуруза консервированная	50	1	0,17	5,08	26,08	ТК № 54- 21з сб.
Запеканка из печени с рисом Состав: Печень говяжья; Лук репчатый; Крупа рис; Масло сливочное; Яйцо куриное	80	9,91	3,95	10,94	118,93	ТК №311 сб. рецептур
Макаронные изделия с сыром Состав: Макароны изделия; Сыр полутвердый; Масло сливочное	130	8,8	10,35	22,17	217,36	ТК №204 сб. рец. Могил
Компот из смеси сухофруктов Состав: Смесь сушеных фруктов; Сахар песок	180	0,45	0,32	17,82	72,9	ТК-54 -1хн сб.Новоси
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР сбор.
Итого		23,32	15,19	75,33	528,79	
Всего		66,83	59,24	270,21	1899,69	

Заведующий производством (шеф-повар)

Кайгородова Н.В.

Кайгородова Н.В.