




Неделя: 2  
День: 1

МЕНЮ  
31 Марта 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энерг. ед.	N рецептур
		Белки гр.	Жиры гр.	Углев. гидр. гр.		
<b>Завтрак</b>						
Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,6	ТК №
Каша молочная "Дружба"	150	3,67	5,17	18,45	134,9	ТТК №54-16к.
Состав: Молоко в т/п; Крупа рис; Крупа пшено; Масло сливочное; Сахар песок						
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.
Повидло, джем, варенье	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК №
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК № 416
Состав: Молоко в т/п; Какао порошок; Сахар песок						
<b>Итого</b>		<b>15,2</b>	<b>13,48</b>	<b>58,38</b>	<b>416,4</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	9.1.2.
<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	
<b>Обед</b>						
Салат "Здоровье"	50	0,67	2,25	3	36,67	ТК № 34 сб. Уфа 2023
Состав: Свекла свежая; Морковь свежая; Горошек зеленый консервированный; Масло подсолнечное; Сахар песок; Лимонная кислота						
Суп крестьянский с крупой	180	1,71	3,96	9,18	82,8	ТК №67 сб. р.ц.
Состав: Картофель свежий; Капуста свежая белокачанная; Морковь свежая; Лук репчатый; Сметана 15%; Крупа перловая; Масло подсолнечное; Лук зеленый; Зелень свежая						
Печень говяжья по-строгановски	70	11,72	11,11	4,64	165,6	№54-16м сб. р.ц.
Состав: Печень говяжья; Сметана 15%; Масло подсолнечное; Мука пшеничная в/с; Масло сливочное						
Макаронные изделия отварные	130	4,78	4,58	30,61	183	ТК-204 сб.
Состав: Макароны изделия; Масло сливочное						
Компот из свежих плодов и ягод	180	0,09	0,09	9,99	41,4	ТК-486
Состав: Яблоки свежие; Брусника свежемороженая; Сахар песок; Лимонная кислота						
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	115	ПР
<b>Итого</b>		<b>21,77</b>	<b>22,54</b>	<b>82,12</b>	<b>624,4</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка "Веснушка"	50	3,9	2,8	26,8	152	ТК №288 сб. р.ц.
Состав: Мука пшеничная в/с; Молоко в т/п; Сахар песок; Масло сливочное; Изюм б/косточек; Дрожжи сухие						
Молоко кипячёное	200	5,78	5,89	9	111,1	ТК №299
Состав: Молоко в т/п						
<b>Итого</b>		<b>9,68</b>	<b>8,69</b>	<b>35,8</b>	<b>263,1</b>	
<b>Ужин</b>						
Салат из кукурузы (консервированной)	50	1,44	3,09	4,02	49,65	ТК № 12 сб. р.ц.
Состав: Кукуруза консервированная; Масло подсолнечное; Сахар песок						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10,43	7,7	10,19	151,4	ТК №299 сб. р.ц.
Состав: Мясо говядина; Мясо свинина; Хлеб "Пшеничный"; Лук репчатый; Сухари панировочные (фасованные); Масло сливочное; Чеснок свежий						
Капуста тушеная	150	3,4	4,8	13,8	118	ТК №148 сб. р.ц.
Состав: Капуста свежая белокачанная; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Морковь свежая; Томатная паста; Мука пшеничная в/с; Сахар песок						
Напиток лимонный	180	0,08	0,01	10,24	41,34	ТК №313
Состав: Лимон; Сахар песок						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР
<b>Итого</b>		<b>18,51</b>	<b>16</b>	<b>57,57</b>	<b>453,9</b>	
<b>Всего</b>		<b>65,56</b>	<b>61,11</b>	<b>243,7</b>	<b>1805</b>	

Состав: Заведующий производством (шеф-повар)  
(должность)

 И.Д. Цыганок  
(подпись) (басшифровка подписи)