



Неделя: 1  
День: 4

МЕНЮ  
17 Июля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная жидкая Состав: Молоко в т/п; Крупа пшеничная; Сахар песок; Масло сливочное	155/5	5,76	7,53	28,01	200,39	ТК№209 сборник рецептур
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2.2.
Повидло, джем, варенье	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК№86сб.
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Кофейный	190	1,33	1,52	16,49	84,86	ТК-259 сборник
<b>Итого</b>		<b>10,15</b>	<b>10,17</b>	<b>68,31</b>	<b>403,15</b>	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие (виноград)	100	0,6	0,6	15,4	72	9.2.1.1
<b>Итого</b>		<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15,4</b>	<b>72</b>	
<b>Обед</b>						
Икра кабачковая Состав: Кабачки свежие; Перец болгарский свежий; Помидоры свежие; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Лимонная кислота	60	0,92	3,19	5,64	55,19	ТК№61 сб. рец. Могильно о 2013г
Суп картофельный с лапшой домашней Состав: Картофель свежий; Цыплята; Морковь свежая; Лук репчатый; Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Зелень свежая; Лук зеленый; Яйцо	200	2,4	2,1	15,3	94	ТК №62 сбор. рец. Уфа 2023 г
Кнели из кур с рисом Состав: Цыплята; Крупа рис; Молоко в т/п; Масло сливочное	80	9,2	8,24	4,32	128	№371 сб. рец. Перевало
Капуста тушеная Состав: Капуста свежая белокачанная; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Морковь свежая; Томатная паста; Мука пшеничная в/с	150	3,4	4,8	13,8	118	ТК №148 сб. рец. г.Уфа 2023 г
Компот из кураги Состав: Курага; Сахар песок	200	1	0,1	15,7	66,9	ТК № 54 - 2 хн сб.
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	ПП сбор.
<b>Итого</b>		<b>19,72</b>	<b>18,98</b>	<b>79,46</b>	<b>577,04</b>	
<b>Полдник</b>						
Коржик молочный Состав: Мука пшеничная в/с; Масло сливочное; Сахар песок; Молоко в т/п; Яйцо куриное; Ванилин	60	3,91	6,01	31,48	195,16	ТК № 54 - 2в сб. рец.Новос
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	6,22	7,89	7,89	125,56	ТК№297
<b>Итого</b>		<b>10,13</b>	<b>13,9</b>	<b>39,37</b>	<b>320,72</b>	
<b>Ужин</b>						
Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	ТК №54-
Макаронные отварные с сыром Состав: Макароны изделия; Сыр полутвердый; Масло сливочное	150	8,6	12,8	27,4	265	ТК №229 сборник г. Уфа 2023
Компот из клюквы Состав: Клюква свежемороженая; Сахар песок	200	0,1	-	7,1	28,8	ТК № 54 - 12 хн сб.
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПП сбор.
<b>Итого</b>		<b>12,56</b>	<b>13,3</b>	<b>56,12</b>	<b>400,12</b>	
<b>Всего</b>		<b>53,16</b>	<b>56,95</b>	<b>258,66</b>	<b>1773,03</b>	

Составы. Кайгородова Н.В. зав. производством

Кайгородова Н.В.