




Неделя: 2  
День: 3

МЕНЮ  
19 Февраля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энерг ет. ценно	N рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углев оды		
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Каша жидкая молочная (манная) с маслом Состав: Молоко в т/п; Крупа манная; Масло сливочное; Сахар песок	180	2,7	7,38	18	154,8	ТТК №
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	105	6.1.3.
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Кофейный напиток	180	1,26	1,44	15,62	80,39	ТК-259
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	ТК
Итого		7,04	13,57	54,25	373	
<b>Второй завтрак</b>						
Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43	9.1.4.
Итого		0,9	0,2	8,1	43	
<b>Обед</b>						
Овощи солёные (порциями) огурцы	50	0,4	0,1	0,9	7	ТК
Суп из овощей Состав: Картофель свежий; Капуста свежая белокачанная; Горошек зеленый консервированный; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло сливочное; Зелень свежая; Лук зеленый	180	1,35	2,52	7,74	62,1	ТК №69 сбор. Уфа 2023
Плов по-узбекски Состав: Мясо говядина; Морковь свежая; Крупа рис; Лук репчатый; Масло подсолнечное	200	14,4	19	45,4	418	ТК № 444 под
Компот из клюквы Состав: Клюква свежемороженая; Сахар песок	180	0,09	-	6,39	25,92	ТК № 54 -12
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	115	ПР
Итого		19,04	22,17	85,13	628	
<b>Полдник</b>						
Булочка сдобная Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Масло сливочное; Молоко в т/п; Дрожжи сухие; Яйцо куриное; Ванилин	50	3,9	4,25	26,2	161	ТК № 289 сб. Уфа
Молоко кипячёное Состав: Молоко в т/п	200	5,78	5,89	9	111,1	ТК №299
Итого		9,68	10,14	35,2	272,1	
<b>Ужин</b>						
Пудинг из творога с яблоками Состав: Творог зерненный; Яблоки свежие; Сахар песок; Сметана 15%; Масло сливочное; Сухари панировочные (фасованные); Яйцо куриное; Ванилин	160	20,16	16,21	16,43	291,3	ТК № 54 - 4Т сб. пен
Соус молочный сладкий Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Ванилин	50	0,97	2,26	6,63	50,75	ТК №369 сбор. пен
Чай с сахаром Состав: Сахар песок; Чай черный	200	0,2	-	6,5	26,8	ТК № 54 -
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,5	ПР
Итого		24,49	18,87	48,88	462,4	
<b>Всего</b>		<b>61,15</b>	<b>64,95</b>	<b>231,6</b>	<b>1778</b>	

Состав: Заведующий производством (шеф-повар)  
(должность)

  
(подпись) И.Д.Цыганок  
(расшифровка подписи)