



Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
20 Февраля 2025 г

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценност ккал	№ рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углево- ды гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с крупой Состав: Молоко в т/п; Крупа гречневая; Сахар песок; Масло сливочное	200	2,97	3,57	6,14	71,2	ТК№12 1 сб. рец.
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2.
Повидло, джем, варенье	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК№86
Какао с молоком Состав: Молоко в т/п; Какао "Хрутка"; Сахар песок	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК № 416 сб.
Итого		9,7	7,88	45,77	296,1	
Второй завтрак						
Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43	9.1.4.1
Итого		0,9	0,2	8,1	43	
Обед						
Салат из свеклы с морской капустой Состав: Свекла свежая; Салат из морской капусты; Масло подсолнечное	50	0,58	1,67	2,67	29,17	ТК № 29 сб. рец.
Суп картофельный с клецками Состав: Картофель свежий; Цыплята; Морковь свежая; Лук репчатый; Мука пшеничная в/с; Масло подсолнечное; Лук зеленый; Зелень свежая; Яйцо куриное	180	1,89	1,89	11,43	73,8	ТК№64 сбор. Уфа 2023
Суфле куриное Состав: Цыплята; Молоко в т/п; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Яйцо куриное	70	10,92	11,02	2,14	151,4	ТК№ 327 сбор.по
Рагу из овощей Состав: Картофель свежий; Капуста свежая; Морковь свежая; Лук репчатый; Масло сливочное; Томатная паста; Масло подсолнечное; Мука пшеничная в/с; Сахар песок	150	2,57	10,77	13,81	167,3	ТК №158 сбор. Уфа 2023 г.
Компот из кураги Состав: Курага; Сахар песок	180	0,9	0,09	14,13	60,21	ТК № 54 -2 хн
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	115	ПР
Итого		19,66	25,99	68,88	596,8	
Полдник						
Печенье	24	1,76	2,32	17,84	100	ТТК №
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	5,8	5	8	106	ТК
Итого		7,56	7,32	25,84	206	
Ужин						
Овощи натуральные солёные (порциями) томаты	50	0,6	0,1	0,8	6	ТК
Тефтели мясными с рисом (Ёжики) Состав: Лук репчатый; Мясо говядина; Мясо свинина; Крупа рис; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с	70	9,28	9,36	8,57	155,3	ТК-54 - 15м сб. рец. Нарезка
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко в т/п; Масло сливочное	150	3,19	6,06	23,3	160,5	ТК-216 сб. рец.
Кисель из вишни Состав: Вишня свежемороженая; Сахар песок; Крахмал	180	0,18	-	11,7	47,61	ТК №54 -
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР
Итого		16,41	15,92	63,69	462,9	
Всего		54,23	57,31	212,3	1605	

Составил Заведующий производством (шеф-повар)
(должность)

И.Д.Цыганок
(подпись) (расшифровка подписи)