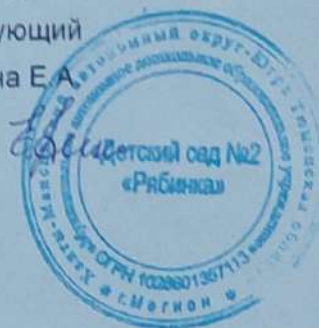


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

Никитина Е.А.



Неделя: 2

МЕНЮ

День: 4

3 Апреля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	IV рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Яйцо отварное	40	4,8	4	0,3	56,6	ТК №
Суп молочный с крупой	160	2,38	2,86	4,91	56,96	ТК №12 1 сб. рец.
Состав: Молоко в т/п; Крупа гречневая; Сахар песок; Масло сливочное						
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2.
Повидло, джем, варенье	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК №86
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК № 416 сб.
Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Какао порошок						
Итого		13,91	11,17	44,84	338,46	
Второй завтрак						
Фрукты свежие	0,5	1,5	0,5	21	96	9.1.5.2
Итого		1,5	0,5	21	96	
Обед						
Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	ТК №54-
Суп картофельный с клецками	200	2,1	2,1	12,7	82	ТК №64 сбор. Уфа 2023
Состав: Картофель свежий; Цыплята; Морковь свежая; Лук репчатый; Мука пшеничная в/с; Масло подсолнечное; Зелень свежая; Лук зеленый;						
Суфле куриное	70	10,92	11,02	2,14	151,38	ТК № 327 сбор. по
Состав: Цыплята; Молоко в т/п; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Яйцо куриное						
Пюре из гороха с маслом сливочным	130	14,99	3,33	33,05	213,32	ТК №115
Состав: Горох; Масло сливочное						
Компот из кураги	180	0,9	0,09	14,13	60,21	ТК № 54 -2 хн
Состав: Курага; Сахар песок						
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	ПР
Итого		32,21	17,19	88,22	630,36	
Полдник						
Печенье	1	3,67	4,83	37,17	208,33	ТТК №
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	6,22	7,89	7,89	125,56	ТК №29
Итого		9,89	12,72	45,06	333,89	
Ужин						
Салат из свеклы с чесноком	50	0,7	5,04	4,61	66,64	ТК-22 сбор. Пермь
Состав: Свекла свежая; Масло подсолнечное; Чеснок свежий						
Запеканка картофельная с овощами	200	6,31	10,78	28,78	249,22	ТК №17 3 сб. рец. г. Уфа
Состав: Картофель свежий; Лук репчатый; Морковь свежая; Масло подсолнечное; Сухари панировочные; Сметана 15%; Яйцо куриное						
Кисель из вишни	180	0,18	-	11,7	47,61	ТК №54 -22хн
Состав: Вишня свежемороженая; Сахар песок;						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР
Итого		10,62	17,09	65,54	470,99	
Всего		68,13	58,67	264,66	1869,7	

Заведующий производством (шеф-повар)

Кайгородова Н.В.