

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
5 Марта 2025 г

Сад (3-7 лет)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энерге т. ккал/100г	№ рецеп- туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углево ды		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая (манная) с маслом Состав: Молоко в т/п; Крупа манная; Масло сливочное; Сахар песок	180	2,7	7,38	18	154,8	ТТК № 311 сб.
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	105	6.1.3.2
Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Кофейный напиток	180	1,26	1,44	15,62	80,39	ТК-259 сборник
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	ТК №6
Итого		7,04	13,57	54,25	372,99	
Второй завтрак						
Фрукты свежие	100	0,8	0,4	8,1	47	9.1.3.4
Итого		0,8	0,4	8,1	47	
Обед						
Овощи солёные (порциями) огурцы	50	0,4	0,1	0,9	7	ТК
Суп из овощей Состав: Картофель свежий; Капуста свежая; Горошек зеленый консервированный; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло сливочное; Зелень свежая; Лук зеленый	180	1,35	2,52	7,74	62,1	ТК №69 сбор. Уфа 2023
Плов по-узбекски Состав: Мясо говядина; Морковь свежая; Крупа рис; Лук репчатый; Масло подсолнечное	200	14,4	19	45,4	418	ТК № 444 под ред. Пашиной
Компот из брусники Состав: брусника свежемороженая; Сахар песок	180	0,09	-	6,39	25,92	ТК № 54 -12
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	115	ПР
Итого		19,04	22,17	85,13	627,97	
Полдник						
Булочка сдобная Состав: Мука пшеничная в/с; Сахар песок; Масло сливочное; Молоко в т/п; Дрожжи сухие; Яйцо куриное; Ванилин	50	3,9	4,25	26,2	161	ТК № 289 сб. Уфа 2023 г
Молоко кипячёное Состав: Молоко в т/п	200	5,78	5,89	9	111,11	ТК №299
Итого		9,68	10,14	35,2	272,11	
Ужин						
Соус молочный сладкий Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Масло сливочное; Мука пшеничная в/с; Ванилин	50	0,97	2,26	6,63	50,75	ТК №369 сбор.
Пудинг из творога с яблоками Состав: Творог зерненный; Яблоки свежие; Сахар песок; Сметана 15%; Масло сливочное; Сухари панировочные (фасованные); Яйцо куриное; Ванилин	160	20,16	16,21	16,43	291,31	ТК № 54 -4Т сб. рец Новоси бирск
Чай с сахаром Состав: Сахар песок; Чай черный	200	0,2	-	6,5	26,8	ТК № 54 -2гн сб.
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР
Итого		24,49	18,87	48,88	462,38	
Всего		61,05	65,15	231,56	1782,5	

Составил Заведующий производством (шеф-повар)
(должность)

И.Д.Цыганок
(подпись) (расшифровка подписи)