

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
25 Февраля 2025г.

Сад (3-7 лет)



Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энерг. ед.	№ рецептуры
		Белки гр	Жиры гр	Углево-ды		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша жидкая молочная (рисовая) с маслом Состав: Молоко в т/п; Крупа рис; Масло сливочное; Сахар песок	200	2,2	8,2	21	172	ТК-№ 311
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.
Повидло, джем, варенье	5	0,02	-	3,25	13,1	ТК №8
Чай чёрный байховый с молоком и сахаром Состав: Молоко в т/п; Сахар песок; Чай черный	200	1,5	1,4	8,6	52,9	ТК № 54 - 6
Итого		6.76	10.72	53.41	342.8	
Второй завтрак						
Фрукты свежие	120	1,08	0,24	9,72	51,6	9.1.4.1
Итого		1.08	0.24	9.72	51.6	
Обед						
Салат из свеклы с чесноком Состав: Свекла свежая; Масло подсолнечное; Чеснок свежий	50	0,7	5,04	4,61	66,64	ТК-22 сбор.
Чеснок	5	0,7	5,04	4,61	66,64	Профи
Лук репчатый	10	0,14	0,02	0,82	8,2	Профи
Рассольник "Ленинградский" Состав: Картофель свежий; Огурцы консервированные; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло сливочное; Крупа перловая; Зелень свежая; Лук зеленый	200	1,9	4,6	12,6	104	ТК №56 сбор. рец.
Жаркое по-домашнему Состав: Картофель свежий; Мясо свинина; Лук репчатый; Масло сливочное; Томатная паста	230	20,47	11,27	24,84	287,5	ТТК № 436 сб ор.
Компот из свежих плодов и ягод Состав: Яблоки свежие; Черная смородина с/м; Сахар песок; Лимонная кислота	200	0,1	0,1	11,1	46	ТК-486 сб. рец.
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	115	ПР
Итого		26.11	21.58	78.67	627.3	
Полдник						
Вафли	18	0,49	0,58	13,9	63,9	10.10.
Кисломолочный продукт (Кефир)	200	5,8	5	8	106	ТК
Итого		6.29	5.58	21.9	169.9	
Ужин						
Икра кабачковая для детского питания	60	0,72	2,82	4,62	47	ТК №
Омлет натуральный Состав: Молоко в т/п; Масло сливочное; Яйцо куриное; Масло подсолнечное	150	12,92	19,61	3,23	240	ТК №268 сб
Напиток из шиповника Состав: Шиповник; Сахар песок	200	0,68	-	21,01	46,87	ТК № 261 сб
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР
Итого		17.48	22.83	48.18	427.4	
Всего		57.72	60.95	211.88	1619	

Состав: Заведующий производством (шеф-повар)
(должность)

 И.Д.Цыганок
(подпись) (расшифровка подписи)