

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
26 Марта 2025г.



Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность	№ рецеп- туры
		Белки	Жиры	Углевод		
	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями Состав: Молоко в т/п; Макароны изделия; Сахар песок; Масло сливочное	180	3,96	3,78	14,31	108	ТК №78 сбор УФА 2022
Батон нарезной	40	3,04	1,12	20,56	104,8	6.1.3.2.2.
Какао с молоком Состав: Молоко в т/п; Какао "Хрутка"; Сахар песок	180	3,67	3,19	15,82	107	ТК № 416 сб.
Масло сливочное (порциями)	5	0,04	4,12	0,04	37,4	ТК №6
Итого		10,71	12,21	50,73	357,2	
Второй завтрак						
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	1	-	20,2	84,44	ТК №418
Итого		1	0	20,2	84,44	
Обед						
Салат из солёных огурцов с луком Состав: Огурцы консервированные; Лук репчатый; Масло подсолнечное	60	0,5	5,32	1,5	37	ТК №2,6 сб. Уфа 2023г
Щи из свежей капусты с картофелем Состав: Капуста свежая; Картофель свежий; Морковь свежая; Лук репчатый; Сметана 15%; Масло сливочное; Лук зеленый; Зелень свежая	200	1,67	5,07	8,51	86,27	ТК №55 сб. рец. Пер мь
Рулет с луком и яйцами Состав: Мясо говядина; Мясо свинина; Лук репчатый; Хлеб "Пшеничный"; Сухари панировочные (фасованные); Масло сливочное; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	80	9,62	7,81	7,42	138	ТК №312 сбор. рецептур Могилён ско 2016
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко в т/п; Масло сливочное	150	3,2	6,06	23,3	160,45	ТК-216 сб. рец.
Компот из брусники Состав: Смородина с/м; Сахар песок	180	0,09	0,09	7,11	29,43	ТК № 54 11хн
Хлеб ржано - пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	ПР сбор.
Итого		17,88	24,9	72,54	566,1	
Полдник						
Булочка "Ванильная" Состав: Мука пшеничная в/с; Молоко в т/п; Сахар песок; Масло сливочное; Дрожжи сухие; Яйцо куриное; Ванилин	50	3,95	4,06	37,24	161	ТК №450 сб. рец. Моги льско
Молоко кипячёное Состав: Молоко в т/п	200	5,78	5,89	9	111,11	ТК №299 сб. рец.
Итого		9,73	9,95	46,24	272,11	
Ужин						
Пудинг из творога с рисом Состав: Творог зернёный; Крупа рис; Сахар песок; Сметана 15%; Масло сливочное; Яйцо куриное	150	21,96	5,38	28,83	251,68	ТК №134 сб. рец. Пермь
Молоко сгущённое	30	2,16	2,55	16,65	98,4	1.3.4.2.
Чай с лимоном и сахаром Состав: Лимон; Сахар песок; Чай черный	200	0,3	-	6,7	27,9	ТК- 54- 3гн сб.
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб "Пшеничный"	40	3,16	0,4	19,32	93,52	ПР сбор. рец.
Итого		27,58	8,33	71,5	471,5	
Всего		66,9	55,39	261,21	1751,35	

Заведующий производством (шеф-повар)

(Handwritten signature)

Кайгородова Н.В.