

Магические слова в общении с детьми

**«Мои родители любят меня, верят в меня» -
эта уверенность нужна ребенку как воздух.**

Но она не возникает сама по себе.

**Дети хотят и должны снова и снова получать
позитивные "послания" от своих родителей.**

Не нарочитые, а соответствующие обстоятельствам.



Всем нам известно о целебном свойстве слов. Словом можно вылечить, а можно и убить.

Слова играют очень большую роль в нашей жизни. И всегда необходимо следить за тем, что мы говорим, и как мы это делаем.

Наши дети — это наше счастье, наше будущее, наша поддержка и опора! И очень важно, чтобы они слышали от нас о нашей любви, о

нашем понимании их, о наших чувствах к ним.

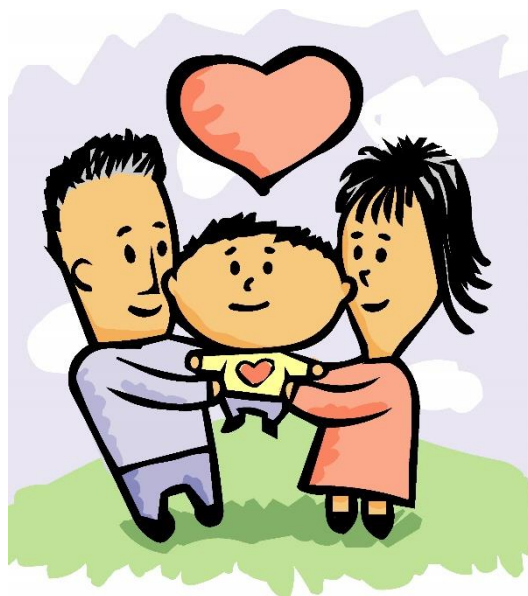
Даже, если эти фразы для вас не всегда много значат, то для ребенка они очень важны.

"Я рада, что ты у меня есть".

Маленькие дети верят, что именно они двигают мир, делают так, чтобы что-то происходило. Они думают, что солнце всходит потому, что они так хотят, и точно так же они считают себя - со своей точки зрения - ответственными за все остальное, например, за семейные заботы, несчастные случаи, ссоры. Тем более ребенку нужна уверенность в том, что вы счастливы оттого, что он у вас есть. Ни в коем случае нельзя позволять себе высказывания типа: "Из-за тебя я должна от всего отказываться".

"Я тебя люблю".

Дети должны верить в то, что их любят ради них самих, Поэтому ни в коем случае нельзя связывать это чувство с какими-нибудь условиями ("Сначала уберись в комнате") или с тем, что ребенок делает («Ты мне солгал, теперь я тебя больше не люблю»). Ребенку будет понятно, если ему скажут: "Я тебя очень люблю, но то, что ты бьешь братика это плохо".



"Я тебя понимаю".

Потерял плюшевого мишку, брошен своим другом, боится темноты - все это для ребенка большое горе. В таких случаях малыш нуждается в сочувствии и утешении. Попытки ободрить его словами типа: "Это всего лишь игрушка", "Зачем тебе такой друг" или "Привидения на самом деле не существуют" - ребенку непонятны. Они - из мира взрослых, основаны на опыте, которого у ребенка еще нет.

"Ты сильный".

Поощрение и одобрение нужны детям и в отношении того, что родители воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Слова "Хорошо сделал", "Я знала, что ты это можешь" или "Мы тобой гордимся" воодушевляют малыша. С другой стороны, такие ярлыки, как "плакса", "размазня" "рохля", или заявления вроде "Вечно ты проигрываешь" или "Ты совсем не умеешь дать сдачи" могут надолго подорвать его веру в себя.

"Ты обязательно справишься".

Исследование мира не обходится без неудач и "аварий". Тогда родители тут же бросаются к своему чаду. Но чтобы стать приспособленными к жизни взрослыми, дети должны учиться самостоятельно, находить решение своих проблем. Вместо того, чтобы говорить: «Дай, я сама сделаю», следует ободрять ребенка в случае какой-нибудь неудачи: "Попробуй еще раз, я уверена, что скоро у тебя все получится". Это поднимает его дух, дает моральную опору. Ребенок будет несчастлив, если вы то и дело подрываете его веру в себя словами: "И что только из тебя вырастет?"



"Я тебе доверяю".

Дети с большим пылом стараются оправдать оказанное им доверие. Только зная, что в них верят, они, в свою очередь, могут испытывать доверие к другим. Если родители постоянно сомневаются в своем ребенке - "Вряд ли что-то получится...", "С тобой никогда не знаешь...", "Ты же этого не

сможешь..." - маленький человечек, в конце концов, обиженно замыкается в себе, чувствует себя непонятым, покинутым.

"Мы всегда с тобой".

Что бы ни случилось, мои родители всегда мне помогут — это знание помогает многое преодолеть. В ежедневной суете не всегда есть возможность отложить все в сторону и заняться исключительно ребенком. Но вы можете его утешить: "Интересно! Сейчас я закончу свои дела, тогда у меня будет время, и ты сможешь подробно рассказать мне обо всем". Ребенку это будет понятнее, чем, если бы вы сказали: "Сейчас я не могу".

Правило на все случаи: извиняйтесь, если с языка сорвалась какая-нибудь резкость: «Прости, я была не права. Ты же знаешь, что я тебя люблю».

