

Буклет для родителей

Формирование благоприятной атмосферы в семье через совместное чтение литературы



*Детские книги читают дети (если читают);
но выбирают эти книги родители.*

Уильям Годвин

Подготовила:

Мадорная Елена Николаевна

Социальный педагог

2023г

Ни для кого, ни секрет, что семейное чтение помогает установить крепкую эмоциональную связь между ребенком и родителями на всю жизнь, способствует развитию мозга и формирует благоприятную атмосферу в семье. Любовь к чтению рождается в семье, ребенок видит эту любовь к книгам у мамы, папы, бабушки, дедушки, в некоторых семьях заведены традиции, где семьи посещают поэтические вечера, либо каждый вечер после тяжелого трудового дня родители и их дети уделяют немного времени прочтению любимых строк. В семье, где любят чтение, обязательно имеется библиотека, множество книг с закладками, пометками, этим люди показывают свое уважение к искусству. Ребенок учится тому, что видит у себя дома, и родители в этом являются главным примером. Ярое желание читать, изучать, исследовать формируется именно в семье, а начало этому детское чтение перед сном. Есть простая формула – читает родитель, читает и ребенок. Недаром есть выражение: «Человек сделан из книг, которые он читает», стоит заметить, что чтение литературы влияет на формирование личности маленького человека. Литературные произведения, не только обогащают опыт ребенка и расширяют знания о действительности, но и окунают его в мир чувств и представлений. Под влиянием чтения у ребенка формируются духовно-нравственные ценности, эмпатия, а нравственное воспитание напрямую связано с развитием эмоциональной сферы. Понятие о простых истинах и ценностях, о хорошем и плохом, таким образом, через знакомство с

книгами ребенок приобретает это, знакомясь с героями сказок, повестей, рассказов и таким образом у него формируется его собственное мнение, понимание ситуации, нравственных норм, ребенок может оценивать ситуации и объяснять причины поведения героев.

Чтение — это вид познавательной и информационной деятельности, и оно занимает особое место в структуре формирования личности. Чтение формирует мыслительную деятельность, является основой развития, обучения и воспитания. Чтение – это базовый компонент воспитания, образования и развития культуры. Человека, это инструмент обучения, его можно рассматривать как проявление творчества, если мы говорим о любви к художественным рассказам, также чтение связано с духовно-нравственным воспитанием человека, т.к. является духовным процессом, в котором формируются личностные характеристик, жизненных ориентиров и ценностей.

В психологии есть направление «Сказкатерапия», можно сказать это лечение сказками, сказки являются психотерапевтическими и благоприятно влияют на детей. Но прежде всего, сказкатерапия это процесс поиска смысла, попытки расшифровать знания о мире, об отношениях, о ценностях, о морали. Сказкатерапия рассматривает сказки как средство выражения и проявления психических аспектов. Она формирует в человеке способность к обучению, саморазвитию, способствует естественной коммуникации. Развивает умение видеть обратную сторону проблемы. Пробуждает

веру в собственные силы. Учит преодолевать страхи и трудности, принимать решения. Снижает уровень агрессивности и тревожности.

Чтение является важной составляющей развития умственных способностей. Правда ли, что чтение литературы развивает мозг? Правда! Чтение развивает речевые функции у дошкольников. Причём чтение вместе с ребёнком по ролям расширяет словарный запас куда лучше, чем просто чтение книги вслух, изучение новой информации, требующей осмысления, формируются новые нейронные связи, которые в дальнейшем помогают лучше обучаться, а также приятным бонусом является укрепление памяти. Однажды Альберта Эйнштейна спросили: «Как мы можем сделать наших детей умнее?» Его ответ был простым и мудрым. ««Если вы хотите, чтобы ваши дети были умны», - сказал он, - читайте им сказки. Если вы хотите, чтобы они были ещё умнее, читайте им ещё больше сказок». Успешная учёба, осознание своих талантов, способностей, навыков и умений приводят к становлению чувства компетентности, а также повышения самооценки.

Время, которое мы проводим дома, а также царящая в доме атмосфера доверия, любви и заботы оказывают огромное влияние на всю нашу жизнь. В семье формируются привычки и мысли наших детей, укрепляется их самооценка. Совместное чтение способствует формированию благоприятной атмосферы в семье. Благоприятная эмоциональная обстановка в семье будет

только способствовать психологическому здоровью человека. Психологическое здоровье или нездоровье ребёнка неразрывно связано с психологической атмосферой, и зависит от того какими взаимоотношения складываются в семье. Сегодня все больше внимания уделяется роли и влияния семьи на психологическое здоровье детей. Если после тяжелого рабочего дня или учебы, человека ждет в семье поддержка, любовь и взаимопонимание, то такой климат поможет ему быстрее отдохнуть, снять стресс и восстановить силы, тем самым в семье образуется благоприятная обстановка. Желательно, в семьях организовывать праздники, традиции, совместный отдых. И, по-моему, мнению чтение является отличной традицией для поддержания здоровой психологической обстановки. Если это занятие превратится в хорошую семейную традицию, то дети сами будут ждать с нетерпением того момента, когда мама или папа, или вместе, сядут читать любимые сказки. Ребенку необходимо окунуться в мир сказок и волшебства, т.к. воображение является ключевым психическим процессом. А вам известно, что искусство и культура — это плод воображения и творчества людей. Но при условии, что чтение доставляет удовольствие всем членам семьи, для этого старайтесь выбирать книги, которые, прежде всего, вам будут интересны, тогда вы сможете в ярких красках, с интонацией, преподнести их своим детям. Устный фольклор подбирается исходя из возраста ребёнка, когда ребенок бодрствует помимо сказок на ночь, днем, ребенку желательно

рассказывать стишки, различные потешки в рифмах и с показыванием картинок и игрушек, следовательно, когда засыпает это различные колыбельные песенки. Здесь важно указать, что чтение, рассказывание, песенки, считалки – это фундамент запуска речи ребенка. В этом огромное преимущество чтения. Детские сказки способствуют расширению словарного запаса, рассказы помогают строить связную речь. В процессе того, когда ребенок пересказывает текст, сказку развивается речь, словарь расширяется, формируются навыки словоупотребления, активно получают развитие психические процессы такие как память, внимание, мышление, воображение, а также развивается усидчивость, умение дослушать до конца сказку, текст. Основная задача развития образной речи — заложить в детях любовь к художественному слову, уважение к книге.

Ребенок, проводя время вместе с родителями, особенно если это время за хорошей книгой перед сном, чадо чувствует себя защищенным и счастливым. К тому же в семьях, где практикуют семейное чтение, разногласия между членами семьи гораздо реже перерастают в серьезные конфликты.



Что же волшебного в семейном чтении? Все просто: в процессе чтения книг родители учат ребенка вступать в правильные взаимоотношения с миром, слушать и слышать других. А значит, когда он вырастет, ему будет легче справляться с трудностями и находить выход из сложных ситуаций. В течение дня ребенок получает много информации из самых разных источников. Однако именно в процессе вечернего семейного чтения он целенаправленно слушает, вникает в то, что ему читают. У него возникают вопросы, рождаются сомнения, он начинает размышлять и выдвигать собственные идеи. Когда с ним обсуждают прочитанное, он учится выстраивать диалог и рассматривать разные точки зрения. В среднем совместное чтение рекомендовано до 11-12 лет, т.к. в этом возрасте ребенок начинается готовиться к самостоятельной жизни, у него формируется самосознание, ответственность, самостоятельность, и совместное чтение в младшем возрасте является фундаментом этому.



Давайте рассмотрим основные рекомендации, которые сделают чтение привлекательным для вас и ребенка:

1. В первую очередь рассказывайте сказки, которые будут интересны всем;
2. Показывайте ребёнку, что чтение вслух доставляет вам удовольствие. Говорите четко, с интонацией, уверенно. Ребёнок это почувствует и обретет интерес к чтению;
3. Играйте голосом: читайте то быстрее, то медленнее, то громко, то тихо - в зависимости от содержания текста. Читая детям, стихи и сказки, старайтесь передать голосом характер персонажей, а также смешную или грустную ситуацию.
4. Сокращайте текст, если он явно слишком длинный. В таком случае не надо читать всё до конца, ребёнок всё равно перестает воспринимать услышанное. Коротко перескажите окончание.
5. Показывайте ребенку, что должно быть уважение к книге. Ребёнок должен знать, что книга - это не игрушка. Приучайте детей аккуратно обращаться с ней;
6. Читайте ребёнку вслух каждый день, сделайте из этого любимый семейный ритуал. Непременно продолжайте совместное чтение и тогда, когда ребёнок научится читать: ценность хорошей книги зависит во многом от того, как отнеслись к книге родители и найдут ли для неё должное место в своей семейной библиотеке.
7. Поход в книжный магазин должен быть совместный с ребенком, пусть это будет семейная традиция, разрешите ребенку

выбрать книгу самостоятельно, начните собирать собственную библиотеку;

8. Во время чтения сохраняйте зрительный контакт с ребёнком. Взрослый во время чтения или рассказа должен стоять или сидеть перед детьми так, чтобы они могли видеть его лицо, наблюдать за мимикой, выражением глаз, жестами, так как эти формы проявления чувств дополняют и усиливают впечатления от прочтения;
9. Не отрывайте ребёнка от чтения или рассматривания книжки с картинками. Снова и снова привлекайте внимание детей к содержанию книги, картинок.
10. Читайте вслух или пересказывайте ребёнку книги, которые вам самим нравились в детстве. Прежде, чем прочитать ребёнку незнакомую вам книгу, попробуйте прочитать её сами, чтобы направить внимание ребёнка в нужное русло;
11. Чтение не должно отвлекать вас от каких-либо дел, так что непременно освободите время и полностью уделите его чтению.



Хотелось бы добавить, что чтение — это очень увлекательный процесс, и если вы его еще не полюбили, обязательно полюбите! Найдите именно то, что вам понравится по душе, жанр, писатель. Если вы почти никогда не читали, то определиться с подходящим жанром будет непросто. Попробуйте действовать методом проб и ошибок. Расспросите своих друзей, они могут посоветовать что-то стоящее. А ещё вспомните, какие фильмы вы обычно смотрите, это тоже может помочь, хотя бы определиться с жанром. Книга — увлекательный мир, это реальность, это жизнь, целая жизнь. И как только вы открываете книгу, то сразу подключается ваше воображение и здесь начинается волшебство. Обязательно читайте, читайте, читайте вместе с детьми, ребенок никогда не будет самостоятельно читать, если не будет видеть читающего родителя. Привить ребёнку вкус к чтению — лучший подарок, который мы можем ему сделать.



Приятного чтения!!!