

«ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ»

«Главный смысл
и цель семейной жизни — воспитание детей»

В. А. Сухомлинский

Задумайтесь, часто ли в вашей семье звучат ласковые слова по отношению друг к другу и к детям?

Задайте себе вопрос: сколько раз в течении дня вы обратились к ребенку или кому-то из членов семьи с выражением любви, расположения, удовлетворения его поступками, делами и сколько раз выражали своё недовольство, раздражение?

От преобладания того или другого стиля отношений в семье будет зависеть, как будут развиваться качества личности, которые вы хотели бы воспитать у вашего ребенка: доброжелательность, оптимизм, способность к состраданию, сочувствию.

Каждый ребенок невольно и неосознанно подражает папам и мамам, бабушкам и дедушкам. Поэтому родители должны заботиться о культуре повседневных отношений, быть образцом для подражания. Для ребенка, авторитет родителей существует как бы изначально, и он непререкаем. Папа и мама для него «самые, самые» — красивые, умные, смелые, добрые и т. д. В спорах дошкольников поступки и суждения родителей не подлежат критике — «мой папа так сказал», «моя мама так делает». Но ребенок взрослеет, наблюдает, анализирует, сравнивает и порой бывает вынужден признать, что его папа и мама не столь безупречны, как ему казалось ранее.

Важные сведения о мире и об отношениях ребенок приобретает именно в семье.



Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. Это дом, где всегда тепло и место, где живут любимые и любящие люди.



На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть, семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь.

Стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

- это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные обеды и обсуждение планов.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Ведь, традиции - это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы должны войти в вашу жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители могут сформировать свои традиции и следовать им на протяжении всей жизни.

- **создают неповторимые детские воспоминания**
- **позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.**
- **каждому из нас по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только два главных правила:**
 - **повторяющееся событие должно быть для ребенка ярким, интересным позитивным и запоминающимся**
 - **традиции должны соблюдаться всегда**

ВОЗМОЖНЫЕ ТРАДИЦИИ И РИТУАЛЫ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ:

- Начните с малого - чтение на ночь. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.



- Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин.

- Самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения". Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу!



- Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Это очень объединяет.

- Отличный вариант - ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник.

- Можно начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен!

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые вам дороги, или пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве - чтобы оно у ребенка было! Поддерживайте связь младшего поколения со старшим: читайте вслух любимые сказки, вместе смотрите фотографии гуляйте. Чаще устраивайте семейные праздники и теплые встречи в уютной обстановке. Сделайте так, чтобы в вашем доме любовь, доверие и уважение превращались из высокопарных слов в настоящие чувства...

ПУСТЬ БУДЕТ УЮТНО И СВЕТЛО В ВАШЕМ ДОМЕ!

