

Консультация для родителей

«О профилактике наркомании подростков»

Цель: информировать родителей о подростковой наркозависимости, помочь сориентироваться в сложной ситуации и грамотно построить отношения с собственным ребенком.

Задачи: раскрыть признаки возможной наркозависимости подростка, как нужно реагировать родителям, если ребенок уже попробовал наркотики.

СТАТИСТИКА ПО НАРКОМАНИИ:

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн. Официальная статистика по наркомании приводит цифру – 500 тыс. наркоманов – это те кто добровольно встали на медицинский учёт. От общего числа наркоманов в России по статистике – 20% - это школьники.

60% - это молодёжь в возрасте 16 – 30 лет

20% - люди старшего возраста

Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Приблизительная продолжительность жизни наркоманов с момента начала употребления наркотиков составляет в среднем 4 – 5 лет.

Наркомания – болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств,

проявляющаяся психической и физической зависимостью. При этом под психической

зависимостью понимается неодолимое влечение подростка к наркотику без серьезных нарушений в работе его организма, а физической зависимостью считается состояние, когда подросток, не может обходиться без наркотика. Отказ от наркотика, в этом случае, вызывает состояние тяжелой абстиненции (ломки).

ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОЙ НАРКОТИЗАЦИИ ПОДРОСТКА:

неожиданные перемены настроения от радости к унынию;

проявление необычных реакций: взвинченное состояние, раздражение, агрессивность, чрезмерная

болтливость, нехарактерные приступы сонливости;

изменения в поведении: подросток начинает избегать родителей; теряет интерес к вещам, которые

раньше были важными – хобби, спорт, школа, друзья;

приступы «волчьего аппетита»;

исчезновение из дома денег, ценных вещей; скрытое поведение, лживость;

появление среди вещей подростка новых предметов (шприцов, игл, таблеток, и т. д.);

появление на одежде необычных пятен или пятен крови; стремление подростка в теплое время носить одежду с длинными рукавами.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ?

Разберитесь в ситуации. Не паникуйте. Зависимость от наркотика, хотя и формируется достаточно быстро, все же на это требуется время. Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться. Решите для себя, сможете ли вы сами справиться с ситуацией или вам нужно обратиться за помощью.

Сохраните доверие. Не поднимайте голос, не угрожайте – это скорее всего оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Будет лучше, если вы сможете на равных поговорить со своим ребенком, обратиться к взрослой его части личности. Особенно ценным для сохранения доверия мог бы быть разговор с подростком о вашем собственном опыте (о первом опыте употребления алкоголя). Оказывайте поддержку. «Мне не нравится то, что ты делаешь, но я все же люблю тебя и хочу тебе помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка.

Подумайте о своем собственном отношении к некоторым сомнительным вещам (табак, алкоголь).

Ведь вы являетесь примером в поведении ребенка.

Обратитесь к специалисту. Специалист сможет более точно и объективно оценить ситуацию и вместе с вами и вашим ребенком попробовать найти выход из трудного положения.

Отношения в семье, стиль воспитания, который выбирают взрослые, во многом определяют то, насколько гармоничной будет личность подростка, насколько успешно он будет справляться с жизненными проблемами и искушениями. Возможно этот, материал, поданный в форме обращения ребенка к родителям, поможет вам по-новому взглянуть на ваши отношения с детьми.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЮ ОТ РЕБЕНКА:

Не балуйте меня, вы меня этим портите.

Не бойтесь быть твердым со мной.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

Не давайте обещаний, которых вы не можете исполнить; это ослабит мою веру в вас.

Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.

Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей.

Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации.

Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.

Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращусь в лжеца.

Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.

И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...